



Naturpark
Südschwarzwald

Naturpark kocht!

Süße Kraft-Bällchen (Power-Balls)

ZUTATEN (FÜR VIER PERSONEN)

- 50 g Haferflocken
- 75 g getrocknete Aprikosen
- 1 EL Bio-Kakao-Pulver
- 50 g Haselnüsse, gemahlen
- 1 EL Honig
- 20 g Haselnüsse, gemahlen

ZUBEREITUNG

Für die süßen Kraft-Kugeln

1. Hackt eure getrockneten Aprikosen (oder anderes getrocknetes Obst) auf einem Schneidebrett vorsichtig klein.
2. Mischt alle genannten Zutaten gründlich in einer Schüssel zusammen. Lasst aber die zweite Portion der gemahlene Haselnüsse übrig. Die Masse sollte richtig schön klebrig sein!
3. Mit wasserfeuchten Händen könnt ihr nun kleine Kugeln formen.
4. Die Kugeln müssen dann in den übriggebliebenen, gemahlene Haselnüssen gerollt werden.

Guten Appetit!

Weitere Informationen zum regionalen Einkauf: www.naturpark-essenundtrinken.de